

KIRKLARELİ İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ

01/10/2021 - 31/10/2021 TARİHLERİ ARASI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	1.YEMEK	2.YEMEK	3.YEMEK	4.YEMEK
01.10.2021	CUMA	ŞEHİRİYE ÇORBA	ALINAZİK	PATATES SALATASI	MEYVE
02.10.2021	CUMARTESİ				
03.10.2021	PAZAR				
04.10.2021	PAZARTESİ	NANELİ YOĞURT ÇORBASI	PÜRELİ TAS KEBABI	SADE PİLAV	AYRAN
05.10.2021	SALI	DÜĞÜN ÇORBA	KIYMALI KARNABAHAAR	NAPOLİLEN SOSLU MAKARNA	TAHİNLİ KUP
06.10.2021	ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBA	BİBERLİ TAVUK ŞİŞ	BULGUR PİLAVI	KARIŞIK SALATA
07.10.2021	PERŞEMBE	TAVUK SUYU ÇORBA	KURU FASULYE	ŞEHİRİYE PİLAVI	CACIK
08.10.2021	CUMA	EZOĞELİN ÇORBA	HASANPAŞA KÖFTE	ERİŞTE KAVURMA	YOĞURT
09.10.2021	CUMARTESİ				
10.10.2021	PAZAR				
11.10.2021	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	BALIK TAVA	TAHİN HELVA	KARIŞIK SALATA
12.10.2021	SALI	TAVUK SUYU ÇORBA	ETLİ NOHUT	ŞEHİRİYE PİLAVI	CACIK
13.10.2021	ÇARŞAMBA	BROKOLİ ÇORBA	ÇİFTLİK KEBABI	ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	AYRAN
14.10.2021	PERŞEMBE	DÜĞÜN ÇORBA	KIYMALI BEZELYE	ZEYTİNLİ KUSKUS	EKLER PASTA
15.10.2021	CUMA	ŞEHİRİYE ÇORBA	PİLİÇ IZGARA	BULGUR PİLAVI	YOĞURT
16.10.2021	CUMARTESİ				
17.10.2021	PAZAR				
18.10.2021	PAZARTESİ	NANELİ YOĞURT ÇORBASI	MANTARLI ET SOTE	ŞEHİRİYE PİLAVI	AYRAN
19.10.2021	SALI	EZOĞELİN ÇORBA	KIYMALI KAPUSKA	SIGARA BÖREĞİ	SUPANGLE
20.10.2021	ÇARŞAMBA	SEBZE ÇORBA	İZMİR KÖFTE	BULGUR PİLAVI	KARIŞIK SALATA
21.10.2021	PERŞEMBE	DÜĞÜN ÇORBA	YOĞURTLU İSPANAK	NAPOLİLEN SOSLU MAKARNA	FRAMBUAZLI KUP
22.10.2021	CUMA	TARHANA ÇORBA	MISKETKÖFTE	ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	YOĞURT
23.10.2021	CUMARTESİ				
24.10.2021	PAZAR				
25.10.2021	PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	BALIK TAVA	TAHİN HELVA	KARIŞIK SALATA
26.10.2021	SALI	TAVUK SUYU ÇORBA	YEŞİL MERCİMEK	NAPOLİLEN SOSLU MAKARNA	FIRIN SÜTLAÇ
27.10.2021	ÇARŞAMBA	ŞEHİRİYE ÇORBA	IZGARA KÖFTE	BULGUR PİLAVI	AYRAN
28.10.2021	PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA	KARNİYARIK	ŞEHİRİYE PİLAVI	CACIK
29.10.2021	CUMA				
30.10.2021	CUMARTESİ				
31.10.2021	PAZAR				

Zeki DAL
Destek Hizm. Başkan Yardımcısı

Nevin SIRCAN
Diyetisyen

Mutlu AŞVEREN
AŞÇI